

ABSTRAK

Pendahuluan Nyeri adalah sesuatu kondisi yang tidak nyaman yang betul-betul subyektif dan hanya penderitanya yang dapat menjelaskanya. Salah satu tindakan peredaan nyeri pada pasien nyeri arthritis rheumatoid adalah dengan terapi kompres air hangat dimana dapat menyebabkan vasodiltasi sehingga dapat melancarkan aliran darah dan rasa nyeri bisa berkurang atau berhenti. **Tujuan** untuk melihat pengaruh kompres air hangat terhadap intensitas nyeri pada lansia penderita reumatoid arthritis. **Metode** : Jenis penelitian *Kuantitatif*, metode *quasi experiment*, dengan *pretest* dan *post test one group design*. Populasi seluruh lansia sebanyak 35 orang. Variabel independent kompres air hangat Variabel dependent Intensitas Nyeri. Analisa menggunakan uji *paired t-test* dengan nilai signifikan $\alpha= 0,05$. **Hasil**: menunjukkan bahwa adanya pengaruh yang signifikan dari pelaksanaan kompres air hangat terhadap penurunan intensitas nyeri pada lansia yang mengalami reumatoid arthritis (*p value = .000*) yang artinya H_0 ditolak atau ada pengaruh kompres air hangat terhadap penurunan intensitas nyeri pada lansia.. **Kesimpulan**: ada pengaruh terapi kompres air hangat terhadap perubahan intensitas nyeri pada lansia yang menderita arthritis rheumatoid. Oleh karena itu, disarankan kepada perawat maupun tenaga kesehatan lainnya sangat penting untuk memberikan KIE (Komunikasi, Informasi dan Edukasi) tentang pemberian kompres air hangat pada penderita athritis reumatoid.

Kata Kunci : Kompres Air Hangat, Intensitas Nyeri, Arthritis Rheumatoid.

HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN

| | |
|---|---|
| 1. Judul | Pengaruh Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis Wilayah Kerja Puskesmas Idi Rayeuk Aceh Timur |
| 2. Ketua Peneliti: a) Nama lengkap dan gelar b) NIDN c) Perguruan Tinggi d) Program Studi | Ns. Rehmaita Malem, S.Kep., M.Kep 1321118601 Universitas Bina Bina Bangsa Getsempena Program Studi Keperawatan |
| 3. Nama Anggota Peneliti | Zulkarnaini |
| 4. Waktu Pelaksanaan | Maret – Agustus 2022 |
| 5. Biaya yang diperlukan a) Yayasan b) Sumber lain | - Rp8.000.000,- |
| Jumlah | Rp8.000.000,- |

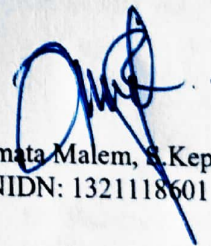
Mengetahui
Ketua LPPM



Intan Kemala Sari, M.Pd.
NIDN: 0127088602

Banda Aceh, 03 Agustus 2022

Ketua Tim Pengusul



Ns. Rehmata Malem, S.Kep., M.Kep
NIDN: 1321118601

Menyetujui,
Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena



Dr. Lili Kasmini, S.Si., M.Si.
NIDN.0117126801